Indus Finance Ltd
CIN : L65191TN1992PLC022317
E-mail : contact@indusfinance.com

July 31, 2025

BSE LIMITED
The General Manager,
The Corporate Relation Department,
Phiroze Jeejoybhoy Tower,
44+ Floor, Dalal Street,
Mumbai — 400 001

Scrip Code: 531841

Dear Sir/Madam,

Disclosure under Regulation 30 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015

Pursuant to Regulation 30 read with sub-para 12, Para A Part A Schedule III of the Pursuant to Regulation 30 read with Part A of Schedule III of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, please find enclosed herewith the newspaper clipping regarding containing information about the publication of Special Window for Re-lodgement of Transfer Requests of Physical Shares in accordance with SEBI Circular No. SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-PoD/P/CIR/2025/97 dated July 02, 2025 published on Thursday, July 31 2025, in Trinity (English Newspaper) and Makkal Kural (Tamil Newspaper).

The above information is also available on the website of the Company www.indusfinance.in

We request you to take on record the above compliance.

Thanking you,
For Indus Finance Limited

Dinakar Kondapalli Krishna Rao
Digitally signed by Dinakar Kondapalli Krishna Rao

K. K. Dinakar
Company Secretary & Compliance Officer

புவி கண்காணிப்புக்காக இஸ்ரோ– நாசா இணைந்து உருவாக்கிய

'நிசார்' செயற்கைக்கோள் வெற்றிகரமாக விண்ணில் நிலைநிறுத்தம்

ஸ்ரீஹரிகோட்டா, ஜுலை.31

புவி கண்காணிப்புக்காக இஸ்ரோ மற்றும் நாசாவின் கூட்டுமுயற்சியில் உருவான 'நிசார்' செயற்கைக்கோள் வெற்றிகரமாக நேற்று விண்ணில் ஏவப்பட்டது.

ஜி.எஸ்.எல்.வி. எப் 16 ராக்கெட்டில் இருந்து செயற்கைக் கோளில் இருந்து வெற்றிகரமாக பிரிந்ததாக விஞ்ஞானிகள் அறிவித்தனர். இந்த செயற்கைக்கோள், பூமியை அங்குலம் அங்குலமாக துல்லியமாக படம்பிடித்து அனுப்பும்.

பூமியை கண்காணிப்பதற்காக இஸ்ரோவும், நாசாவும் 2 ஆயிரத்து 392 கிலோ எடையுள்ள 'நிசார்' என்ற நவீன செயற்கைக்கோளை கூட்டு முயற்சியில் உருவாக்கியது. இரு நாடுகளும் சேர்ந்து செயற்கைக்கோளை உருவாக்கியது இதுவே முதல்முறை ஆகும்.

இந்தியா–அமெரிக்கா ஒப்பந்தம்

முன்னாள் அமெரிக்க ஜனாதிபதி ஒபாமா கடந்த 2015 ம் ஆண்டு இந்தியா வந்தபோது, இந்தியாவும் – அமெரிக்காவும் இத்திட்டத்தை மேற்கொள்ள ஒப்பந்தம் மேற்கொண்டன. இந்த செயற்கைக்கோள் அமெரிக்காவின் கலிபோர்னியாவில் வடிவமைக்கப்பட்டு, பல்வேறு சோதனைக்கு பின்னர் இந்தியாவுக்கு கொண்டு வரப்பட்டது. இங்கு வந்தபோது, விண்ணில் ஏவும்போது எதிர்பார்த்ததைவிட அதிக வெப்பம் அடைவதற்கான அபாயத்தை குறைக்க, பிரதிபலிப்பு பூச்சு பயன்படுத்த கலிபோர்னியாவில் உள்ள உற்பத்தியாளருக்கு செயற்கைக்கோள் திருப்பி அனுப்பப்பட்டது. மீண்டும் சரி செய்யப்பட்டு இந்தியா அனுப்பப்பட்டது. கடந்த மாதம் (ஜூன்) பெங்களூருவில் இருந்து ஆந்திர மாநிலம் திருப்பதி மாவட்டம், ஸ்ரீஹரிகோட்டாவில் உள்ள சதீஷ் தவான் விண்வெளி ஆய்வு மையத்திற்கு இந்த செயற்கைக்கோள் கொண்டு வரப்பட்டது.

இதனையடுத்து 'நிசார்' செயற்கைக்கோள், 27½ மணி நேர கவுண்ட்டவுனை முடித்துக்கொண்டு ஜி.எஸ்.எல்.விஎப்–16 ராக்கெட் மூலமாக நேற்று மாலை 5.40 மணிக்கு விண்ணில் ஏவப்பட்டது. ராக்கெட் புறப்பட்ட 19 நிமிடங்களில் செயற்கைக்கோளை பூமியில் இருந்து 745 கிலோ மீட்டர் சூரிய ஒத்திசைவான சுற்றுப்பாதையில், 98.40 சாய்வுடன் செலுத்தியது. உடனடியாக கட்டுப்பாட்டு அறையில் கூடியிருந்த விஞ்ஞானிகளுக்கு இஸ்ரோ தலைவர் நாராயணன் கைகுலுக்கி வாழ்த்துகளை பரிமாறிக்கொண்டார்.

102வது ராக்கெட் வெற்றிகரமாக ஏவப்பட்டது

இதுகுறித்து இஸ்ரோ விஞ்ஞானிகள் கூறியதாவது:

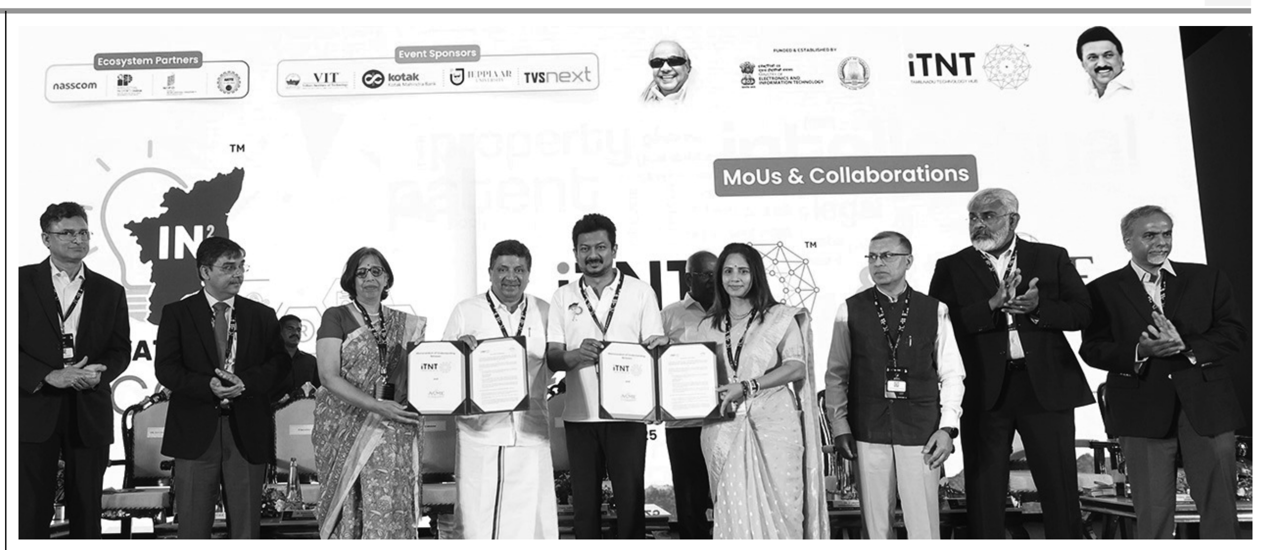
'ஸ்ரீஹரிகோட்டாவில் இருந்து 102வது ராக்கெட் வெற்றிகரமாக ஏவப்பட்டு உள்ளது. ஜி.எஸ்.எல்.வி. ரகத்தில் 18வதும், உள்நாட்டு கிரையோஜெனிக் நிலையைக் கொண்ட 12வது ராக்கெட் என்ற பெருமையை இந்த ராக்கெட்டும் பெறுகிறது. இந்த 3 நிலைகளை கொண்ட ஜி.எஸ்.எல்.வி. எப்16 ராக்கெட் 420.5 டன் எடை கொண்டது. நிசார்' ஒரு தனித்துவமான பூமி கண்காணிப்பு செயற்கைக்கோளாகும். 2 ஆயிரத்து 800 கிலோ எடை கொண்டதுடன், 5 ஆண்டுகள் ஆயுட்காலத்தை கொண்டுள்ளது. அத்துடன், 6 ஆயிரத்து 500 வாட்ஸ் சக்தி திறன் உள்ளது. ஜி.எஸ்.எல்.விஎப்–16 ராக்கெட் 'நிசார்' செயற்கைக்கோளை திட்டமிட்ட இலக்கில் வெற்றிகரமாக நிலை நிறுத்தியது.

பூமியை கண்காணிக்கும் இரட்டை அதிர்வெண் கொண்ட முதல் செயற்கைக்கோள் இதுவாகும். இவை இரண்டும் இஸ்ரோவின் மாற்றியமைக்கப்பட்ட 'ஐ3கே' என்ற நவீன தொழில்நுட்பத்தை சேர்ந்த செயற்கைக்கோளில் ஒருங்கிணைக்கப்பட்ட நாசாவின் 12 மீட்டர் விரிக்கக்கூடிய 'மெஷ் பிரதிபலிப்பான்' என்ற வகையை சேர்ந்த ஆண்டெனாவை பயன்படுத்தி தரவுகளை சேகரிக்க உள்ளது. நிசார் முதல் முறையாக 'ஸ்வீப்சார்' என்ற நவீன தொழில்நுட்பத்தை பயன்படுத்தி 242 கிலோ மீட்டர் பரப்பளவு மற்றும் உயர் தெளிவுத்திறனுடன் பூமியை கண்காணிக்கும் திறன் கொண்டது. பூமியின் மேற்பரப்பில் ஏற்படும் மாற்றங்களை துல்லியமாக கண்காணிக்க உதவுகிறது.

நிசார் செயற்கைக்கோள் ஒவ்வொரு 12 நாட்களுக்கும் ஒரு முறை பகல் இரவில், உலகை உயர் தெளிவுத்திறனில் 'ஸ்கேன்' செய்து அனைத்து வானிலை தரவுகளை வழங்கும் திறன் கொண்டது. காலநிலை மாற்ற தாக்கங்களை கண்காணிப்பதில் இருந்து பேரிடர் மேலாண்மைக்கு உதவுகிறது. குறிப்பாக பூமியின் மேற்பரப்பில் ஏற்படும் சிறிய மாற்றங்களை கூட நிசார் செயற்கைக்கோளால் கண்டறிய முடியும். நாசாவின் 'ஜெட் புராபல்ஷன்' ஆய்வகத்தால் நிர்வகிக்கப்படும் நிசார் செயற்கைக்கோள், உலகெங்கிலும் உள்ள விஞ்ஞானிகளுக்கு காலநிலை மாற்றத்தை ஆய்வு செய்வதற்கும், பனிப்பாறைகளை கண்காணிப்பதற்கும், காடுகள் அழிப்பை கண்காணிப்பதற்கும், இயற்கை ஆபத்துகளில் இருந்து சமூகங்களை பாதுகாப்பதற்கும் ஒரு சக்திவாய்ந்த புதிய கருவியாக செயல்படும். மொத்தத்தில் உலகளாவிய கண்காணிப்பில் இந்த செயற்கைக்கோள் ஒரு புரட்சியை ஏற்படுத்தும் என்று இஸ்ரோ, நாசா விஞ்ஞானிகள் கூறினர்.

அதாவது நிலச்சரிவு, நீர் மற்றும் வெப்பநிலை மாற்றங்களால் ஏற்படும் மரத்தளங்களின் சிதைவு, அல்லது ரசாயன மற்றும் உயிரியல் காரணிகளால் ஏற்படும் மண் சிதைவு, பனிப்படல இயக்கம் மற்றும் தாவர இயக்கவியல். கடல் பனி வகைப்பாடு, கப்பல் கண்டறிதல், கரையோர கண்காணிப்பு, புயல் தன்மை, மண்ணின் ஈரப்பதத்தில் ஏற்படும் மாற்றங்கள், மேற்பரப்பு நீர் வளங்களை வரைபடம் செய்தல் மற்றும் கண்காணித்தல் மற்றும் பேரிடர் ஆகியவற்றை கண்டறியும்.

நிசார் ஏவுதல் என்பது 10 ஆண்டுகளுக்கு மேலாக வலுவான தொழில்நுட்ப ஒத்துழைப்பின் விளைவாகும். சுமார் ரூ.12 ஆயிரம் கோடியில் உருவாக்கப்பட்டது என தெரிவித்துள்ளனர்.



தகவல் தொழில்நுட்பத்தில் தமிழ்நாடு முன்னணி மாநிலமாக திகழ்கிறது

அறிவுசார் சொத்துரிமை மாநாட்டில் துணை முதலமைச்சர் உதயநிதி ஸ்டாலின் பேச்சு

சென்னை, ஜுலை.31

'தகவல் தொழில்நுட்பத்தில் தமிழ்நாடு முன்னணி மாநிலமாக திகழ்கிறது' என அறிவுசார் சொத்துரிமை மாநாட்டில் துணை முதலமைச்சர் உதயநிதி ஸ்டாலின் கூறினார்.

சென்னை அண்ணா நூற்றாண்டு நூலகத்தில் தமிழக தகவல் தொழில்நுட்பவியல் மற்றும் டிஜிட்டல் சேவைகள் துறையின் சார்பில் அறிவுசார் சொத்துரிமை முதலாவது மாநாடு நடந்தது.

மாநாட்டுக்கு தகவல் தொழில்நுட்பவியல் மற்றும் டிஜிட்டல் சேவைகள் துறை அமைச்சர் பி.டி.ஆர்.பழனிவேல் தியாகராஜன் தலைமை தாங்கினார்.

முதன்மை செயலாளர் பிரஜேந்திர நவ்நித் வரவேற்றார். துணை முதலமைச்சர் உதயநிதி ஸ்டாலின் கலந்து கொண்டு மாநாட்டை தொடங்கி வைத்தார்.

பின்னர் அவர் பேசியதாவது:

தமிழகத்தில் கருணாநிதி தலைமையிலான ஆட்சியின்போது தான் தகவல் தொழில்நுட்ப பூங்காக்கள் உருவாக்கப்பட்டன. இன்று அது அபார வளர்ச்சி அடைந்துள்ளன. இதன்மூலம் லட்சக்கணக்கான தமிழக இளைஞர்களின் வாழ்க்கையில் மாற்றம் ஏற்பட்டுள்ளது. மென்பொருள் ஏற்றுமதியில் இந்திய அளவில் தமிழகம் 3வது இடத்தில் இருக்கிறது. புதிய தொழில்நுட்பங்களை தி.மு.க. அரசு எப்போதும் வரவேற்கிறது. தகவல் தொழில்நுட்பத்தில் முன்னணி மாநிலமாக தமிழகம் விளங்குகிறது.

மதுரை, கோவை போன்ற நகரங்களில் முக்கிய ஐ.டி. நிறுவனங்கள் கால் பதித்துள்ளன. இதனால் 2ம் கட்ட நகரங்களில் ஐ.டி. தொழில் வேகமாக விரிவடைந்து வருகின்றன.

தமிழகத்தை சேர்ந்த ஆராய்ச்சியாளர்கள் புதிய ஆராய்ச்சிகளை கண்டுபிடித்து அதை வெளிப்படுத்துவதோடு மட்டுமல்லாமல் அதன்மூலம் புதிய தயாரிப்புகளையும், புத்தொழில் நிறுவனங்களையும் உருவாக்குவது பற்றி சிந்திக்க வேண்டும்.

தமிழகத்தில் முதலீடு செய்வதற்கு முதலீட்டாளர்களுக்கு ஏராளமான வாய்ப்புகள் உள்ளன. தொழில் முதலீடு செய்வதை எளிதாக்கும் மாநிலங்களில் தமிழ்நாடு முதலிடத்தில் இருப்பதாக பல அறிக்கைகள் சுட்டிக்காட்டுகின்றன.

'நான் முதல்வன்' திட்டம் மூலம் தமிழக மாணவர்கள் தகவல் தொழில்நுட்பத்துறையில் சாதித்து வருகின்றனர்.

இவ்வாறு அவர் பேசினார்.

மாநாட்டில் புத்தொழில் தொழில்நுட்ப நிறுவனங்களுக்கு ரூ.53 லட்சம் நிதி வழங்கப்பட்டது. கல்வி ஆராய்ச்சியாளர்களின் காப்புரிமை பெற்ற கண்டுபிடிப்புகளை தொழில் நிறுவனங்கள் பயன்படுத்தி கொள்வதற்கான ஒப்பந்தங்கள் செய்து கொள்ளப்பட்டன.

தொழில்நுட்ப புத்தொழில் நிறுவனங்களுக்கு உதவிகளை வழங்குவதற்காக 6 முன்னணி நிறுவனங்களுடன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம் செய்து கொள்ளப்பட்டது.

மாநாட்டு அரங்கில் அமைக்கப்பட்டிருந்த கண்காட்சி அரங்குகளை பார்வையிட்டு ஆராய்ச்சியாளர்களுடன் உதயநிதி ஸ்டாலின் கலந்துரையாடினார்.

மாநாட்டில் மாநில திட்டக்குழு துணை தலைவர் ஜெயரஞ்சன், தேசிய ஆராய்ச்சி மற்றும் மேம்பாட்டு கழகத்தின் தலைவர் அமித்ரஸ்தோகி, சென்னை ஐ.ஐ.டி. ஆராய்ச்சி குழு தலைமை செயல் அதிகாரி நடராஜன் உள்ளிட்டோர் கலந்து கொண்டனர்.

SHRIRAM Asset Management
NURTURING TRUST, SHAPING DREAMS
associated with Sanlam group

ஸ்ரீராம் மியூச்சுவல் ஃபண்ட்

ஸ்ரீராம் ஹவுஸ், எண்.4 பர்கிட் சாலை, தி. நகர், சென்னை 600 017

ஸ்ரீராம் அசெட் மேனேஜ்மெண்ட் கம்பெனி லிமிடெட் (முதலீட்டு மேலாளர்)

பதிவு அலுவலகம்: 217, 2வது தளம், ஸ்வஸ்திக் சேம்பர்ஸ், எஸ்.டி. சந்திப்பு அருகில், சி.எஸ்.டி. சாலை, செம்பூர், மும்பை 400 071. CIN: L65991MH1994PLC079874; Website: www.shriramamc.in

அறிவிப்பு மற்றும் பிற்சேர்க்கை எண்.12/2025-26

ஸ்ரீராம் மியூச்சுவல் ஃபண்டின் 2024-25 நிதியாண்டிற்கான வருடாந்திர அறிக்கையை பதிவேற்றம் செய்தல்

செக்யூரிட்டிஸ் அன்ட் எக்ஸ்சேஞ்ச் போர்டு ஆப் இந்தியா (மியூச்சுவல் ஃபண்ட்ஸ்) விதிமுறைகள், 1996ன் ஒழுங்குமுறை 54 & 56 மற்றும் மியூச்சுவல் ஃபண்ட்களுக்கான ஜூன் 27, 2024 தேதியிட்ட செபி முதன்மை சுற்றறிக்கை ஆகியவற்றுக்கு இணங்க, மார்ச் 31, 2025 அன்று முடிவடைந்த ஆண்டிற்கான ஃபண்ட் திட்டங்களின் வருடாந்திர அறிக்கை www.shriramamc.in மற்றும் AMFI அதாவது www.amfiindia.com ஆகிய இணைய தளங்களில் வெளியிடப்பட்டுள்ளது என்று ஸ்ரீராம் மியூச்சுவல் ஃபண்டின் ("நிதி") அனைத்து முதலீட்டாளர்(கள்) / யூனிட் வைத்திருப்பவர்களுக்கும் இந்த அறிவிப்பு மூலம் தெரிவிக்கப்படுகிறது. அதன்படி முதலீட்டாளர்கள் இணையதளத்தில் இருந்து வருடாந்திர அறிக்கையைப் பார்க்கலாம்/பதிவிறக்கம் செய்யலாம்.

மேலும், முதலீட்டாளர்கள் கீழ்க்கண்ட ஏதாவது முறையில் தங்களது கோரிக்கையை சமர்ப்பித்து அத்தகைய வருடாந்திர அறிக்கையை மின்னணு முறையில் அல்லது காகித வடிவில் பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

(i) பதிவு செய்யப்பட்ட மின்னஞ்சல் முகவரியில் இருந்து customercare@shriramamc.co.in என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பவும்

(ii) 18604191200 என்ற எண்ணில் எங்களைத் தொடர்பு கொள்ளவும்

(iii) AMCன் நிர்வாக தலைமை அலுவலக முகவரிக்கு கோரிக்கை (கடிதம்): 511–512, மெடோஸ், சஹர் பிளாசா, ஜே. பி. நகர், அந்தேரி (கிழக்கு), மும்பை 400 059

ஸ்ரீராம் அசெட் மேனேஜ்மெண்ட் கம்பெனி லிமிடெட்டுக்காக
(ஸ்ரீராம் மியூச்சுவல் ஃபண்டின் முதலீட்டு மேலாளர்)

தேதி: ஜூலை 30, 2025 ஒப்பம்/–
இடம்: மும்பை **அங்கீகரிக்கப்பட்ட கையொப்பதாரர்**

மேற்கொண்டு விவரங்களுக்கு **ஸ்ரீராம் அசெட் மேனேஜ்மேண்ட் கம்பெனி லிமிடெட்,** 511–512, மெடோஸ், சஹர் பிளாசா, ஜே. பி. நகர், அந்தேரி (கிழக்கு), மும்பை 400 059. Tel: 022 6947 3400, Email: info@shriramamc.in, Website: www.shriramamc.in

மியூச்சுவல் ஃபண்ட் முதலீடுகள் சந்தை அபாயங்களுக்கு உட்பட்டவை, திட்டம் தொடர்பான அனைத்து ஆவணங்களையும் கவனமாகப் படியுங்கள்.

SHRIRAM Finance

ஸ்ரீராம் பைனான்ஸ் லிமிடெட்

Corporate Identity No. (CIN) L65191TN1979PLC007874
கார்ப்பரேட் அலுவலகம்: வொக்கார்ட் டவர்ஸ், லெவல் 3, வெஸ்ட் விங், சி 2, ஜி பிளாக், பாந்த்ரா குர்லா காம்ப்ளக்ஸ், பாந்த்ரா (கிழக்கு), மும்பை 400051
பதிவு அலுவலகம்: ஸ்ரீ டவர்ஸ், மனை எண் 14ஏ, சவுத் பேஸ், தொழில்பேட்டை, கிண்டி, சென்னை 600 032, தமிழ்நாடு, இந்தியா
Tel No: +91 44 4852 4666 | Fax: +91 44 4852 5666
Website: www.shriramfinance.in | Email id: secretarial@shriramfinance.in

ஸ்ரீராம் பைனான்ஸ் லிமிடெட்டின் பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்களை நிறுவனம் / ஆர்டிஏ-ல் மீண்டும் சமர்ப்பிக்க, நிறுவனத்தின் பங்குச் சான்றிதழ்(கள்) வைத்திருப்பவர்களின் கவனத்திற்கான பொது அறிவிப்பு.

காகித வடிவில் பட்டியலிடப்பட்ட நிறுவனங்களின் பங்குச் சான்றிதழ்களை வைத்திருப்பவர்கள், முறையாக செயல்படுத்தப்பட்டு, அனைத்து வகையிலும் பூர்த்தி செய்யப்பட்ட பரிமாற்றப் பத்திரத்தை (பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்கள்) நிறுவனம்/பதிவாளர் மற்றும் பங்கு பரிமாற்ற முகவர்களிடம் (ஆர்டிஏ) மீண்டும் தாக்கல் செய்வதற்கு வசதியாகவும், பாதுகாப்பதற்காகவும். ஜூலை 02, 2025 தேதியிட்ட செக்யூரிட்டிஸ் அன்ட் எக்ஸ்சேஞ்ச் போர்டு ஆப் இந்தியாவினால் ('செபி சுற்றறிக்கை') வெளியிடப்பட்ட சுற்றறிக்கை எண். SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-PoD/P/CIR/2025/97, பட்டியலிடப்பட்ட நிறுவனங்கள் ஜூலை 07, 2025 முதல் ஜனவரி 06, 2026 வரை ('சிறப்பு சாளர காலம்') ஆறு மாத காலத்திற்கு ஒரு சிறப்பு சாளரத்தைத் திறக்க வேண்டும் என்று அறிவுறுத்துகிறது என்று உங்கள் கவனத்திற்கு கொண்டு வரப்படுகிறது.

ஏப்ரல் 01, 2019 காலக்கெடுவிற்கு முன்னர் நிறுவனம்/ஆர்டிஏ- விடம் தாக்கல் செய்த, ஆனால் அவை பல்வேறு காரணங்களுக்காக குறைபாடுடையதாகக் கண்டறியப்பட்டு, நிறுவனம்/ஆர்டிஏ-வினால் பங்குகளின் பரிமாற்றத்தைப் பதிவு செய்யாமல் நிராகரிக்கப்பட்டு/ அந்த நபர்களுக்குத் திருப்பி அனுப்பப்பட்ட பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்களை மீண்டும் வைப்பதற்கான இந்த வசதி, பட்டியலிடப்பட்ட நிறுவனத்தின் காகித வடிவிலான பங்குச் சான்றிதழ்(கள்) மற்றும் தொடர்புடைய பரிமாற்றப் பத்திரங்களை வைத்திருப்பவர்களுக்குக் கிடைக்கிறது,

சிறப்பு சாளர காலத்தில் அனைத்து வகையிலும் செல்லுபடியாகும் மற்றும் பூர்த்தி செய்யப்பட்ட, முறையாக செயல்படுத்தப்பட்ட பங்கு பரிமாற்ற படிவம்(கள்) உடன், அத்தகைய நபர்கள் மீண்டும் தங்கள் அசல் பங்குச் சான்றிதழை(களை) தாக்கல் செய்ய செபி சுற்றறிக்கை ஒரு வாய்ப்பை வழங்கியுள்ளது. சிறப்பு சாளர காலத்தில் தாக்கல் செய்யப்படும் அத்தகைய பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்கள் அனைத்து வகையிலும் சரியானதாகவும் முழுமையானதாகவும் கண்டறியப்பட்டு நிறுவனம்/ஆர்டிஏ-ஆல் அங்கீகரிக்கப்பட்டால், முறையாக மாற்றப்பட்ட பங்குகள் பரிமாற்றம் மற்றும் மின்னணு வடிவிலான முறையை பின்பற்றி, பரிமாற்றம் பெறுபவரின் டீமேட் கணக்கில் வரவு வைக்கப்படும். எனவே, பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்களை மீண்டும் பதிவு செய்யும் போது, பரிமாற்றம் பெறுபவர்கள் தங்கள் டீமேட் கணக்கு மற்றும் வாடிக்கையாளர் முதன்மை பட்டியல் பற்றிய விவரங்களை நிறுவனம் / ஆர்டிஏ-க்கு வழங்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

இதன் பரிசீலனைக்காக பங்குகளை வாங்கிய தகுதியுள்ள நபர்கள், சிறப்பு சாளர காலத்தில் பங்கு பரிமாற்ற ஆவணங்களை நிறுவனத்தின் பதிவாளர் மற்றும் பங்கு பரிமாற்ற முகவரான இன்டக்ரேட்டட் ரிஜிஸ்திரி மானேஜ்மெண்ட் சர்வீசஸ் பிரைவேட் லிமிடெட், அலுவலக முகவரி : 2வது தளம், கென்சஸ் டவர்ஸ், எண்.1, ராமகிருஷ்ணா தெரு, வடக்கு உஸ்மான் சாலை, தி நகர், சென்னை, தமிழ்நாடு 600 017, தொலைபேசி: 044-28140801-03; மின்னஞ்சல் முகவரி: einward@integratedindia.inல் மீண்டும் சமர்ப்பிக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். நிறுவனம் அனைத்து வகையிலும் முழுமையான, சட்டப்பூர்வமாக செல்லுபடியாகும் மற்றும் உரிமையில் எந்தவித சிக்கலும் இல்லாத பரிமாற்ற ஆவணங்களை தாக்கல் செய்வதை மட்டுமே ஏற்கும்.

இயக்குனர்கள் குழு உத்தரவுப்படி
ஸ்ரீராம் பைனான்ஸ் லிமிடெட்டுக்காக
ஒப்பம்/–
U. பாலசுந்தரராவ்
கம்பெனி செயலாளர் மற்றும் ஒப்புதல் அதிகாரி
FCS: 12952

இடம் : மும்பை
தேதி : ஜூலை 30, 2025

பெயர் மாற்றம்

நான், **MANISHA BORA LALCHAND**
த/பெ. லால்சந்த்
பிறந்த தேதி : 24.05.1975
பிறந்த மாவட்டம்: யவத்மால், மகாராஷ்டிரா
வசிப்பிடம் எண்: 6/45எ, பிள்ளையார் கோயில் தெரு, லட்சுமி நகர், போரூர், சென்னை- 600 116
இனி முதற்கொண்டு **MANISHA JAIN** என்று அழைக்கப்படுவேன்.
MANISHA BORA LALCHAND

ENROLMENT NOTICE

After ten days of publication of this notice and within three months there after I, GANESH. P K S/o. PALANISAMY.R, AGE 22 YEARS, 109, 1st Cross Street, AGS Colony, Nemillichery Main Road, Chrompet, Chennai-600 044. Intend having my enrolment as an Advocate moved before the Bar Council of Tamil Nadu, Bar Council buildings, High Court campus, Chennai-600 104., Those who have any valid objections may notify the same to the Bar Council within 10 days.
GANESH. P K

பெயர் மாற்றம்

நான், **RAIHAAN JALAL**
த/பெ. ஜெ. முகமது பாரூக்
பிறந்த தேதி : 07.05.2009
பிறந்த மாவட்டம்: சென்னை
வசிப்பிடம் எண்:1/786, குமுதம் நகர் விரிவாக்கம் முகலிவாக்கம் சென்னை-600125
இனி முதற்கொண்டு **RYHAAN JALAL** என்று அழைக்கப்படுவேன்.
RAIHAAN JALAL

அட்டவணை I
படிவம் - A
பொது அறிவிப்பு

(இன்சால்வென்சி அண்ட் பேங்க்ரப்ட்சி போர்டு ஆப் இந்தியா (வாலண்டரி லிக்யூடேஷன் ப்ராசஸ்) ரெகுலேஷன்ஸ், 2017 ரெகுலேஷன்ஸ் 14ன்கீழ்

ஹெச்சிகே கேபிடல் சர்வீசஸ் ப்ரைவேட் லிமிடெட் பங்குதாரர்கள் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நபர்களின் கவனத்திற்கு

1.	நிறுவனத்தின் பெயர்	**ஹெச்சிகே கேபிடல் சர்வீசஸ் ப்ரைவேட் லிமிடெட்**
2.	நிறுவப்பட்ட தேதி	06.01.2010
3.	எந்த அதிகாரத்தின் கீழ் நிறுவனம் நிறுவப்பட்டுள்ளது / பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது	கம்பெனிகள் பதிவாளர், சென்னை
4.	நிறுவன அடையாள எண்	U65921TN2010PTC074172
5.	நிறுவனத்தின் பதிவு செய்யப்பட்ட அலுவலக முகவரி மற்றும் முக்கிய அலுவலக முகவரி (ஏதேனும் இருந்தால்)	கோத்தாரி பில்டிங்க்ஸ், எண்.117, மகாத்மா காந்தி சாலை, நுங்கம்பாக்கம், சென்னை - 600034.
6.	நிறுவனத்தின் லிக்யூடேஷென் துவக்க தேதி	30.07.2025
7.	லிக்விடேட்டரின் பெயர் முகவரி மின்னஞ்சல் முகவரி தொலைபேசி எண் மற்றும் லிக்விடேட்டர் பதிவு எண்	டி.வி.சுரேஷ்குமார் டெம்பிள் டவர், ஏழாவது மாடி, H - 5, எண். 672, அண்ணா சாலை, நந்தனம், சென்னை - 600 035. suresh@tsklegal.com 9566011211 IBBI/IPA-002/IP-N00695/2018-2019/12314
8.	கோரிக்கைகளை (Claims) சமர்ப்பிக்க கடைசி தேதி	29,08.2025

ஹெச்சிகே கேபிடல் சர்வீசஸ் ப்ரைவேட் லிமிடெட் 30.07.2025ஆம் தேதி தன்னிச்சையாக லிக்விடேசன் துவங்கியுள்ளதாக அறிவித்துள்ளது.

ஹெச்சிகே கேபிடல் சர்வீசஸ் ப்ரைவேட் லிமிடெட் பங்குதாரர்கள் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நபர்கள் மேற்குறிப்பிட்டுள்ள எண் 7-க்கு எதிரே கொடுக்கப்பட்டுள்ள லிக்விடேட்டரின் முகவரிக்கு, தங்களின் உரிமை கோரல்களை (Claims) தகுந்த ஆதாரத்துடன் 29.08.2025 அன்றோ அதற்கு முன்னதாகவோ சமர்ப்பிக்கும்படி கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

நிதி கடன் வழங்கியவர்கள், தங்கள் ஆதாரங்களுடன் கூடிய உரிமை கோரல்களை (Claims) மின்னணு முறையில் மட்டுமே சமர்ப்பிக்க வேண்டும். இதர பங்குதாரர்கள் மற்றும் சம்பந்தப்பட்ட நபர்கள் தகுந்த ஆதாரங்களுடன் கூடிய தங்கள் உரிமை கோரல்களை (Claims) நேரடியாகவோ, தபால் மூலமாகவோ அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவோ சமர்ப்பிக்கலாம்.

தவறான அல்லது தவறாக வழி நடத்தும் உரிமை கோரல்களை சமர்ப்பித்தால், அதற்காக அபராதங்கள் விதிக்கப்படும்.

தேதி : 31.07.2025 பெயர் : டி.வி.சுரேஷ்குமார்
இடம் : சென்னை வாலண்டரி லிக்விடேட்டர்

MANALI PETROCHEMICALS

Manali Petrochemicals Limited
Regd. Office: SPIC House, 88, Mount Road, Guindy, Chennai - 600 032.
CIN: L24294TN1986PLC013087, Website: www.manalipetro.com
E-mail: companysecretary@manalipetro.com, Telefax: 044-22351098

NOTICE TO SHAREHOLDERS

SPECIAL WINDOW FOR RE-LODGEMENT OF TRANSFER REQUESTS OF PHYSICAL SHARES

Pursuant to SEBI circular No SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-PoD/P/CIR/2025/97 dated 2nd July 2025, investors are informed that, a special window is opened only for re-lodgement of transfer deeds, lodged prior to 01st April 2019, and which were rejected / returned / not attended to, due to deficiency in the documents / process / or otherwise. This facility of re-lodgement will be available from **07th July 2025 to 06th January 2026.**

Investors are requested to re-lodge such cases, after rectifying the deficiency identified earlier, with the company's Registrar and Share Transfer Agents viz. M/s. Cameo Corporate Services Limited, latest by 06th January 2026 at the following address:

Cameo Corporate Services Limited
(Unit: Manali Petrochemicals Limited)
"Subramanian Building"
No.1, Club House Road, Chennai – 600 002.

Transfer requests submitted after January 06, 2026 will not be accepted by the Company/RTA.

For Manali Petrochemicals Limited
G. Sri Vignesh
Company Secretary

Place: Chennai
Date: 29.07.2025

- *In terms of SEBI Master Circular SEBI/HO/MIRSD/POD-1/P/CIR/2024/37 dated May 07, 2024, dividend shall be paid only through electronic mode with effect from 01.04.2024, with respect to shares held in physical mode for which PAN and complete KYC details are furnished.*
- *Shareholders are requested to promptly update their PAN, KYC viz., address, bank mandate and other relevant details with the Company / RTA / Depository Participants (as the case may be) for receiving communication and claiming dividends.*

ஃபெட்பேங்க் ஃபைனான்சியல் சர்வீசஸ் லிட், ஏல அறிவிப்பு

இதன் மூலம் பொதுமக்களுக்கு அறிவிப்பது யாதெனில், மிகைக்கடன் கீழுள்ள அல்லது கடனைத் திருப்பிச் செலுத்தத் தவறிய அல்லது வரம்பைக் கடந்து விட்ட வாடிக்கையாளர்களின் கடன் கணக்குகளுக்குச் (கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது) சொந்தமான தங்க நகைகளை ஃபெட்பேங்க் ஃபைனான்சியல் சர்வீசஸ் லிட்., நிறுவனம் ஏலமிட முடிவு செய்துள்ளது. இந்த ஏலமானது கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள உரிய கிளைகளில் **11.08.2025, திங்கட்கிழமை அன்று காலை 10.00 மணி முதல் பகல் 12.00 மணிக்கு இடையில்** நடைபெறும். ஏல நடைமுறை நிறைவடையும் வரை ஏலம் தொடரும்.

சென்னை தெற்கு - முகப்பேர் கிழக்கு - 9677211285, FEDGL02150005568, **பெரம்பூர்** - 9840441045, FEDGL02090008430, 008550, **சென்னை - வடக்கு - அம்பத்தூர் ஓ.டி.** -7548898865, FEDG101790006679

நேரத்திலோ இடத்திலோ மாற்றம் ஏதும் ஏற்பட்டால் அது குறித்து எமது **www.fedfina.com** இணையத்தளத்தில் தெரிவிக்கப்படும். ஏலத்தில் கலந்து கொள்ளும் ஏலதாரர்கள் அனைவருக்கும் அவர்கள் ஏலப்புள்ளிகளைத் தாக்கல் செய்ததையடுத்து அவை தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டனவா தள்ளுபடி செய்யப்பட்டனவா என்பது தெரிவிக்கப்படும். நகைகளை மீட்க விரும்பும் வாடிக்கையாளர்கள் 10.08.2025 அன்று அல்லது அதற்கு முன் தாங்கள் நகைகளை அடமானம் வைத்த கிளையை நேரிடையாக அணுகலாம் அல்லது மேற்குறிப்பிட்ட தொடர்பு எண்ணை அழைக்கலாம். இது தொடர்புடைய விதிமுறைகளுக்கும் நிபந்தனைகளுக்கும் உட்பட்டது.

ஏலமானது அந்தந்தக் கிளைகளில் நடத்தப்படும் நிலையில் ஏதேனும் காரணத்தால் குறிப்பிட்ட நாளில் ஏலம் நிறைவடையாவிட்டால் ஏலமானது அடுத்து வரும் வேலை நாளில் மாவட்ட அளவிலான கிளையில் நடத்தப்படும். இது பற்றிய விவரங்கள் முன்னரே எமது இணையத்தளத்தில் வெளியிடப்படும். இந்த ஏல நடவடிக்கை குறித்து மேற்கொண்டு தகவல் எதுவும் வெளியிடப்படமாட்டாது.

நாள்: 31.07.2025 **ஒம்/- அதிகாரப்பூர்வக் கையொப்பதாரர், சார்பில்**
இடம்: சென்னை **ஃபெட்பேங்க் ஃபைனான்சியல் சர்வீசஸ் லிட்.**

இண்டோவிண்ட் எனர்ஜி லிமிடெட்

CIN : L40108TN1995PLC032311
பதிவு அலுவலகம் : "கோத்தாரி பில்டிங்ஸ்" 4வது தளம், சென்னை , தமிழ்நாடு 600 034.
Ph : +91 44 28331956 / 57 / 58 /59 I Fax : +91 44 28330208
E-mail : contact@indowind.com

பங்குதாரர்களுக்கு அறிவிப்பு
காகித வடிவிலான பங்குகளின் பரிமாற்ற கோரிக்கைகளை மீண்டும் தாக்கல் செய்வதற்கான சிறப்பு சாளரம்

காகித வடிவிலான பங்குகளின் பரிமாற்ற கோரிக்கைகளை மீண்டும் தாக்கல் செய்வதற்கு வசதியாக. ஜூலை 02, 2025 தேதியிட்ட செபி சுற்றறிக்கை எண். SEBI/HO/MIRSD/ MIRSD-POD/P/CIR/2025/97ன் விதிமுறைகளின்படி, ஜூலை 07, 2025 முதல் ஜனவரி 06, 2026 வரை ஆறு மாத காலத்திற்கு ஒரு சிறப்பு சாளரம் திறக்கப்பட்டுள்ளது என்று பங்குதாரர்களுக்கு இந்த அறிவிப்பு மூலம் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இந்த வசதி ஏப்ரல் 01, 2019க்கு முன்பு தாக்கல் செய்யப்பட்டு, ஆனால் ஆவணங்கள்/ செயல்முறை/அல்லது வேறுவிதமாகக் குறைபாடு காரணமாக நிராகரிக்கப்பட்ட/திருப்பி அனுப்பப்பட்ட/எடுத்துக் கொள்ளப்படாத பரிமாற்றப் பத்திரங்களுக்குக் கிடைக்கிறது.

மேற்கூறிய காலகட்டத்தில் முறையாக சரிசெய்யப்பட்டு மீண்டும் தாக்கல் செய்யப்படும் அனைத்து பரிமாற்ற கோரிக்கைகளும் பரிமாற்ற மற்றும் டிமேட் முறையில் செயல்படுத்தப்படும், அதாவது, பரிமாற்றத்திற்குப் பிறகு பங்குகள் டீமெட்டீரியலைஸ் செய்யப்பட்ட வடிவத்தில் மட்டுமே வழங்கப்படும்.

தாக்கல் செய்பவர்கள் ஒரு டீமேட் கணக்கைக் கொண்டிருக்க வேண்டும் மற்றும் எங்கள் RTAவில் பரிமாற்றத்திற்கான ஆவணங்களைச் சமர்ப்பிக்கும் போது, பரிமாற்ற ஆவணங்கள், பங்குச் சான்றிதழ்(கள்) மற்றும் பிற தேவையான ஆவணங்களுடன் கிளையன்ட் மாஸ்டர் பட்டியலை (CML) வழங்க வேண்டும்.

தகுதியுள்ள பங்குதாரர்கள் நிறுவனத்தின் பதிவாளர் மற்றும் பரிமாற்ற முகவரை (RTA) தொடர்பு கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். பிக்ஷேர் சர்வீசஸ் பிரைவேட் லிமிடெட், பின்னாக்கிள் பிசினஸ் பார்க், அலுவலக எண் S6¬2, 6வது தளம், மகாகாளி குகைகள் சாலை, அஹுரா மையத்திற்கு அடுத்தது, அந்தேரி கிழக்கு, மும்பை, மகாராஷ்டிரா 400093, தொடர்புக்கு: 022 6263 8200

மேலும் உதவிக்கு shwetas@bigshareonline.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு அனுப்பவும் அல்லது contact@indowind.com என்ற மின்னஞ்சல் முகவரியில் நிறுவனத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

தகுதியுள்ள பங்குதாரர்கள், செபியின் காலக்கெடுவான ஜனவரி 06, 2026 அன்று அல்லது அதற்கு முன்னர், அனைத்து விதங்களிலும் முறையாகப் பூர்த்தி செய்யப்பட்ட தங்கள் பரிமாற்றக் கோரிக்கைகளைச் சமர்ப்பிக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

இண்டோவிண்ட் எனர்ஜி லிமிடெட்
ஒப்பம்/-
தேதி: 30.07.2025 **பி ஷரத்**
இடம்: சென்னை **நிறுவனச் செயலாளர் & இணக்க அதிகாரி**

இண்டஸ் பைனான்ஸ் லிமிடெட்

CIN : L65191TN1992PLC022317
பதிவு அலுவலகம் : கோத்தாரி பில்டிங்ஸ், 4வது தளம், 114, எம்.ஜி. சாலை, நுங்கம்பாக்கம், சென்னை 600 034Ph : +91 44 28331956 / 57 / 58 / 59
E-mail : cs@indusfinance.in

பங்குதாரர்களுக்கு அறிவிப்பு
காகித வடிவிலான பங்குகளின் பரிமாற்ற கோரிக்கைகளை மீண்டும் தாக்கல் செய்வதற்கான சிறப்பு சாளரம்

காகித வடிவிலான பங்குகளின் பரிமாற்ற கோரிக்கைகளை மீண்டும் தாக்கல் செய்வதற்கு வசதியாக. ஜூலை 02, 2025 தேதியிட்ட செபி சுற்றறிக்கை எண். SEBI/HO/MIRSD/ MIRSD-POD/P/CIR/2025/97ன் விதிமுறைகளின்படி, ஜூலை 07, 2025 முதல் ஜனவரி 06, 2026 வரை ஆறு மாத காலத்திற்கு ஒரு சிறப்பு சாளரம் திறக்கப்பட்டுள்ளது என்று பங்குதாரர்களுக்கு இந்த அறிவிப்பு மூலம் தெரிவிக்கப்படுகிறது.

இந்த வசதி ஏப்ரல் 01, 2019க்கு முன்பு தாக்கல் செய்யப்பட்டு, ஆனால் ஆவணங்கள்/ செயல்முறை/அல்லது வேறுவிதமாகக் குறைபாடு காரணமாக நிராகரிக்கப்பட்ட/திருப்பி அனுப்பப்பட்ட/எடுத்துக் கொள்ளப்படாத பரிமாற்றப் பத்திரங்களுக்குக் கிடைக்கிறது.

மேற்கூறிய காலகட்டத்தில் முறையாக சரிசெய்யப்பட்டு மீண்டும் தாக்கல் செய்யப்படும் அனைத்து பரிமாற்ற கோரிக்கைகளும் பரிமாற்ற மற்றும் டிமேட் முறையில் செயல்படுத்தப்படும், அதாவது, பரிமாற்றத்திற்குப் பிறகு பங்குகள் டீமெட்டீரியலைஸ் செய்யப்பட்ட வடிவத்தில் மட்டுமே வழங்கப்படும். தாக்கல் செய்பவர்கள் ஒரு டீமேட் கணக்கைக் கொண்டிருக்க வேண்டும் மற்றும் எங்கள் RTAவில் பரிமாற்றத்திற்கான ஆவணங்களைச் சமர்ப்பிக்கும் போது, பரிமாற்ற ஆவணங்கள், பங்குச் சான்றிதழ்(கள்) மற்றும் பிற தேவையான ஆவணங்களுடன் கிளையன்ட் மாஸ்டர் பட்டியலை (CML) வழங்க வேண்டும்.

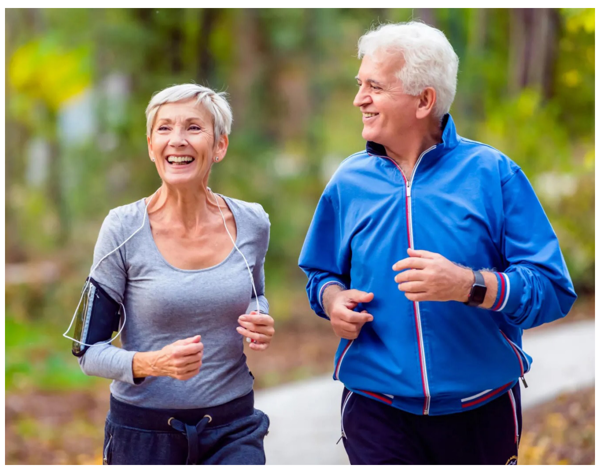
தகுதியுள்ள பங்குதாரர்கள் நிறுவனத்தின் பதிவாளர் மற்றும் பரிமாற்ற முகவரை (RTA) தொடர்பு கொள்ளுமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள். கேமியோ கார்ப்பரேட் சர்வீசஸ் லிமிடெட், சுப்பிரமணியன் பில்டிங், எண் 1, கிளப் ஹவுஸ் சாலை, சென்னை, தமிழ்நாடு, 600002, தொடர்பு: 044 28460390, மின்னஞ்சல்: cameo@cameoindia.com அல்லது கூடுதல் உதவிக்கு cs@indusfinance.in என்ற முகவரியில் நிறுவனத்தைத் தொடர்பு கொள்ளவும்.

தகுதியுள்ள பங்குதாரர்கள், செபியின் காலக்கெடுவான ஜனவரி 06, 2026 அன்று அல்லது அதற்கு முன்னர், அனைத்து விதங்களிலும் முறையாகப் பூர்த்தி செய்யப்பட்ட தங்கள் பரிமாற்றக் கோரிக்கைகளைச் சமர்ப்பிக்குமாறு கேட்டுக் கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

நன்றி **இண்டஸ் பைனான்ஸ் லிமிடெட்**
ஒப்பம்/-
தேதி: 30.07.2025 **கே கே தினகர்**
இடம்: சென்னை **நிறுவனச் செயலாளர் & இணக்க அதிகாரி**

HEALTH MATTERS

Walk faster, age slower: 14-step boost that builds strength



Frailty is a medically defined condition in older adults that increases vulnerability to everyday stresses, leading to a higher risk of falls, hospitalization and loss of independence. Warning signs of frailty include:1. Unintentional weight loss

2. Moving slowly
3. Feeling weak
4. Persistent tiredness
5. Low levels of physical activity

Because most of these signs have a direct link to how active someone is, walking is a particularly effective way to help older adults improve their overall health and quality of life and maintain independence for longer.

But a common question remains: How fast should older adults walk to see real benefits? Traditionally, the "talk test" has been used to guide walking intensity: people are encouraged to walk at a pace that makes it difficult to sing but still allows for comfortable conversation. However, this method is subjective and difficult to apply consistently.

A new study led by researchers at the University of Chicago Medicine found that walking slightly faster -- 14 steps per minute more than a person's usual pace -- led to meaningful improvements in physical function among older adults who were frail or at risk of becoming frail. In a second study, the researchers developed and tested a smartphone app designed to accurately measure walking pace, making it easier to integrate this beneficial practice into daily life.

Walking cadence - the number of steps taken per minute - is an intuitive and pragmatic way to measure walking intensity. Daniel Rubin, MD, an anesthesiologist at UChicago Medicine, became interested in cadence because of his clinical experience evaluating older patients preparing for surgery.

"Older adults have a high risk of complications associated with surgery," he said. "Traditionally, surgical teams have relied on physical function questionnaires to risk stratify patients, but I thought there must be a way to develop more objective metrics."

In a secondary analysis of a randomised controlled trial, Rubin and his colleagues studied older adults classified as frail or prefrail. Participants were enrolled in structured walking programs within their retirement communities, guided and assessed by clinical research staff, and cadence was measured by a device fitted to their thigh. One group was encouraged to walk "as fast as safely possible," while another group walked at their usual comfortable pace.

The study's results showed clear benefits: those who increased their cadence by at least 14 steps per minute above their usual pace (to roughly 100 steps per minute) experienced substantial improvements in their functional capacity, demonstrated by their ability to walk longer distances in a standardised test.

"People who haven't experienced frailty can't imagine how big a difference it makes to be able to not get tired going to the grocery store or not need to sit down while they're out," Rubin said.

Building on these findings, Rubin's team created a smartphone app called "Walk Test," which they designed specifically for measuring walking cadence accurately.

"We didn't necessarily trust smartphones' built-in analytics," Rubin said. "Instead, we built an app that uses a novel open-source method to analyze the data measured by the phone and lets us actively engage users in brief, deliberate walking tests, ensuring accurate measurement."

Validation testing showed that the app counts steps per minute with exceptional accuracy, closely matching specialized, research-grade accelerometers. Rubin noted that Walk Test was designed for accessibility and user-friendliness in addition to accuracy.

"We wanted to make it as low-barrier as possible so it's easy for older adults to use without additional equipment," he said. "The people who need the most help are usually the least well-equipped to get started."

The research highlights walking as a widely accessible exercise with substantial health benefits.

"Even casual walking had positive effects on our study participants," Rubin said. "But for those who are able, increasing their walking pace judiciously can yield even greater results."

To use cadence to guide your walking intensity, start by measuring your usual walking pace in steps per minute to establish a baseline. From there, try increasing your pace slightly to find a level that still feels comfortable but brisker.

Irregular sleep cause for many diseases: Study

A groundbreaking international study, recently published, analysed objective sleep data from 88,461 adults in the UK Biobank and found significant associations between sleep traits and 172 diseases. The research, led by teams from Peking University and Army Medical University, highlights sleep regularity - such as bedtime consistency and circadian rhythm stability - as an under-recognised but critical factor in disease risk. Using actigraphy data over an average of 6.8 years, researchers identified that 92 diseases had over 20% of their risk attributable to poor sleep behavior. Notably, irregular bedtime (after 00:30) was linked to a 2.57-fold higher risk of liver cirrhosis, while low interdaily stability increased the risk of gangrene by 2.61 times.

Importantly, the study challenges previous claims that "long sleep" (≥9 hours) is harmful. While subjective reports have linked long sleep to stroke and heart disease, objective data revealed this association in only one disease. Misclassification may be to blame: 21.67% of "long sleepers" actually slept less than 6 hours, suggesting that time spent in bed is often confused with actual sleep time.

"Our findings underscore the overlooked importance of sleep regularity. It's time we broaden our definition of good sleep beyond just duration," said prof. Shengfeng Wang, senior author of the study.

The team confirmed several associations in US populations and identified inflammatory pathways as a possible biological link. Future research will explore causality and assess the impact of sleep interventions on chronic disease outcomes.

Beware of hi-calorie intake, smoking risks

Rome:

A new study suggests that an increased risk of lung cancer may be linked to consumption of ultra processed foods.

Ultra processed foods contain ingredients "never or rarely used in kitchens, or classes of additives whose function is to make the final product palatable or more appealing," according to the Food and Agriculture Organization of the United Nations.

Those ingredients - found in items such as sodas, chips, packaged soups, chicken nuggets and ice cream - can include preservatives against mold or bacteria, artificial colouring, emulsifiers to stop separation and added or altered sugar, salt and fats to make food more appealing, reports CNN.

People who eat the most ultraprocessed foods are 41 percent more likely to be diagnosed with lung cancer than those who eat the least, even after accounting for other factors such as smoking, according to the study published Tuesday in the journal Thorax.

For this study, researchers analyzed data from more than 100,000 people who completed the National Health and Nutrition Examination Survey's Food Frequency Questionnaire on their dietary habits and compared the information with medical records for lung cancer diagnoses.

It was found that on average, people had nearly three servings a day of ultra processed foods, most commonly lunch meat, diet or caffeinated soft drinks, or decaffeinated soft drinks, the study authors wrote.

The authors found that the association between ultra-processed food consumption and lung cancer risk was stronger among never-smokers.

Often, ultraprocessed food consumption is associated with a lower diet quality, such as a higher intake of saturated fats, chemicals, salt and sugar, as well as higher calorie consumption, Katz said.

Lung cancer is a common form of cancer, with an estimated 2.4 million new cases worldwide in 2022, according to the World Health Organization.

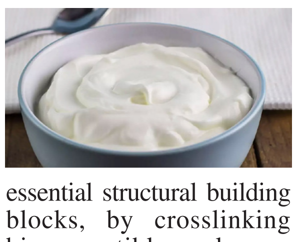
Smoking is the main contributor to lung cancer risk, but people who don't smoke can still get it, which suggests other factors are at play, Katz said.

Columbia scientists turn yogurt into healing gel

Researchers from Columbia Engineering have established a framework for the design of bioactive injectable hydrogels formulated with extracellular vesicles (EVs) for tissue engineering and regenerative medicine applications.

Santiago Correa, assistant professor of biomedical engineering at Columbia Engineering, and his collaborators describe an injectable hydrogel platform that uses EVs from milk to address longstanding barriers in the development of biomaterials for regenerative medicine. EVs are particles naturally secreted by cells and carry hundreds of biological signals, like proteins and genetic material, enabling sophisticated cellular communication that synthetic materials cannot easily replicate.

In this study, Correa and colleagues designed a hydrogel system where EVs play a dual role: they act as bioactive cargo but also serve as



essential structural building blocks, by crosslinking biocompatible polymers to form an injectable material. Using an unconventional approach that leveraged milk EVs from yogurt, the team was able to overcome yield constraints that hinder the development of EV-based biomaterials. The yogurt EVs enabled the hydrogel to both mimic the mechanics of living tissue and actively engage surrounding cells, promoting healing and tissue regeneration without the need for additional chemical additives.

"This project started as a basic question about how to build EV-based hydrogels. Yogurt EVs gave us a practical tool for that, but they turned out to be more than a model," said Correa who led the study with Artemis Margaronis, an NSF graduate research fellow in the Correa lab. "We found that they have inherent regenerative potential, which opens the door to new, accessible therapeutic materials."

Correa directs the Nanoscale Immunoengineering Lab at Columbia University, where his research focuses on drug delivery and immunoengineering. He is also a member of the Herbert Irving Comprehensive Cancer Center and collaborated on this project with Kam Leong, a fellow Columbia Engineering faculty member. The study was further strengthened through international collaboration with researchers from the University of Padova, including Elisa Cimetta (Department of Industrial Engineering) and graduate student Caterina Piunti.

Only few OTC drugs help depression patients

Most people have heard of St John's Wort and omega-3s. But did you know there are a lot more over-the-counter herbal products and supplements out there targeting depression? In a review of clinical trials of these products, researchers found 64 different over-the-counter (OTC) products that have been evaluated for depression - but with differing levels of evidence for each.

Depression is increasingly common, to the extent that it is sometimes described as an epidemic. In the UK, 11.3% of people report mild depressive symptoms, 4.2% moderate depressive symptoms, and 3.3% severe depressive symptoms. Many of us know someone who struggles with minor or moderate levels of depression, or we may struggle from depressive symptoms ourselves. Often, we will try many things to help, such as antidepressants, talking therapies, meditation, or exercise. One common treatment people try is OTC products which are widely available and accessible from supermarkets, pharmacies, health food shops, and online.

Once you start looking into which OTC product might be helpful, the list becomes endless. This is particularly the case if you read online blogs or look at social media promotion of various products. How do we know what is evidence-based? What products are effective? Are they safe?

Given my background, I was naturally interested in understanding which products might be helpful and where research should focus next.

As a team we reviewed 23,933 study records and 1,367 papers. Overall, we found 209 clinical trials that assessed 64 OTC products for depression where the product was taken for more than one week. We focused on the most rigorous way of evaluating the effectiveness and safety - clinical trials. Studies in adults aged 18-60 years with depression symptoms or a diagnosis were included. We also checked if there was an age bias by reviewing trials in older people separately and found there is. This project is part of a larger series of studies, also looking into products for anxiety and insomnia.

It can be challenging to classify OTC products - different countries have different regulations, and some products are commonly used in some places but not in others. Two volunteers from the public helped us to narrow our choices, which helped us exclude some very obscure products, such as eels' head powder!

We anticipated a lot of studies, but over 200 was more than we expected! We had to recruit an intern to help us to sort through the findings. Studies were not always straightforward - some tested multiple doses or products, some were in addition to antidepressants and in some trials people had a range of physical conditions in addition to depression. We grouped our findings into products with substantive evidence (more than 10 trials), emerging evidence (between two and nine trials), and single trials only.

The products with substantive evidence are those that are well known - omega-3s (39 trials), St John's Wort (38), probiotics (18) and vitamin D (14) - as well as saffron (18), which is important in the Middle East and parts of Asia.

Compared to placebo, fewer omega-3 trials found effects for depression than those that found no effects. However, St John's Wort and saffron more often showed effects compared to placebo, and similar results to prescription antidepressants. Probiotics and vitamin D were more likely to reduce depressive symptoms than placebo.

Out of the 18 products with emerging evidence, folic acid, lavender, zinc, tryptophan, rhodiola, and lemon balm were the most promising. Bitter orange, Persian lavender, and chamomile tea also showed positive effects in two trials each. Some products that are gaining in popularity, such as melatonin, magnesium, and curcumin, showed mixed effects upon depression across multiple clinical trials. Mixed results were also found for cinnamon, echium, vitamin C, and a combination of vitamin D plus calcium. Prebiotics, which support the good bacteria in our gut, and a supplement called SAMe did not seem to be better than placebo. 41 products had only a single trial available. This is helpful as a starting point, but does not give us conclusive evidence.

It's good news that very few safety concerns arose from any of these products, whether they were taken alone or in combination with antidepressants.

FEDBANK FINANCIAL SERVICES LTD. AUCTION NOTICE

This is to inform the public at large, that FEDBANK FINANCIAL SERVICES LTD., has decided to conduct Auction of Gold ornaments belonging to accounts (mentioned below) which have become overdue or which have defaults or margin breach customers. The Auction would be held at respective Branches specified below on **Monday 11.08.2025 between 10.00 a.m. to 12.00 p.m**. This would continue till the auction process is over.

CHENNAI SOUTH - Mogappair East - 9677211285, **FEDGL02150**005568, **Perambur -** 9840441045, **FEDGL02090**008430, 008550, **CHENNAI - NORTH - Ambattur Ot** - 7548898865, **FEDGL01790**006679

Change in Venue or Date, if any will be displayed on our Website www.fedfina.com. All bidders participating will be intimated subsequently with respect to acceptance or rejection of bids submitted by them. Customer who want to release their ornaments shall visit at the base branch wherein the ornaments were pledged by the customer or contact at the number mentioned above on/or before 10.08.2025 subject to the terms and condition applicable. Auction will be conducted at respective branches, in case the auction does not get completed on the given date due to any reasons, the auction in respect thereto shall be conducted on subsequent working days at district level branch after displaying the details on our Website. No further communication shall be issued in this regard.

Dated : 31.07.2025 **For, sd/- Authorised Signatory**
Place : CHENNAI **Fedbank Financial Services Ltd.**

INDUS FINANCE LIMITED
CIN :L65191TN1992PLC022317
Regd. Office: Kothari Building, IV Floor, 114, M.G. Road, Nungambakkam, Chennai – 600034 | Ph : +91 44 28331956 / 57 / 58 / 59
E-mail : cs@indusfinance.in

NOTICE TO SHAREHOLDERS
SPECIAL WINDOW FOR RELODGEMENT OF TRANSFER REQUESTS OF PHYSICAL SHARES

Notice is hereby given to Shareholders that in terms of SEBI Circular No. SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-POD/P/CIR/2025/97 dated 02nd July, 2025, a Special Window has been opened for a period of six months, from 07th July, 2025 to 06th January, 2026, to facilitate re-lodgement of transfer requests of physical shares.

This facility is available for transfer deeds that were lodged prior to 01st April, 2019, but were rejected/returned/not attended to due to deficiency in the documents/process/or otherwise.

All transfer requests duly rectified and re-lodged during the aforesaid period will be processed through the transfer-cum-demat mode, i.e., the shares will be issued only in dematerialised form after transfer. The lodger(s) must have a demat account and provide the Client Master List (CML) along with the transfer documents, share certificate(s) and other necessary document(s) while lodging the documents for transfer with our RTA.

Eligible shareholders are requested to contact the Company's Registrar and Transfer Agent (RTA) i.e. Cameo Corporate Services Limited, Subramanian Building, No 1, Club House Road, Chennai, Tamil Nadu, 600002, Contact: 044-28460390, Email: cameo@cameoindia.com or contact the Company at cs@indusfinance.in for further assistance.

Eligible shareholders are requested to submit their transfer requests duly complete in all respects on or before the SEBI deadline of 06th January, 2026.

Thank you.

For Indus Finance Limited
Sd/-
K K Dinakar
Company Secretary & Compliance Officer

Date: 30.07.2025
Place: Chennai

INDOWIND ENERGY LIMITED
CIN : L40108TN1995PLC032311
Regd. Office: Kothari Buildings, 4th Floor, Chennai, Tamil Nadu-600034
Ph : +91 44 28331956 / 57 / 58 / 59 | Fax : +91 44 28330208
E-mail : contact@indowind.com |

NOTICE TO SHAREHOLDERS
SPECIAL WINDOW FOR RELODGEMENT OF TRANSFER REQUESTS OF PHYSICAL SHARES

Notice is hereby given to Shareholders that in terms of SEBI Circular No. SEBI/HO/MIRSD/MIRSD-POD/P/CIR/2025/97 dated 02nd July, 2025, a Special Window has been opened for a period of six months, from 07th July, 2025 to 06th January, 2026, to facilitate re-lodgement of transfer requests of physical shares.

This facility is available for transfer deeds that were lodged prior to 01st April, 2019, but were rejected/returned/not attended to due to deficiency in the documents/process/or otherwise.

All transfer requests duly rectified and re-lodged during the aforesaid period will be processed through the transfer-cum-demat mode, i.e., the shares will be issued only in dematerialised form after transfer. The lodger(s) must have a demat account and provide the Client Master List (CML) along with the transfer documents, share certificate(s) and other necessary document(s) while lodging the documents for transfer with our RTA.

Eligible shareholders are requested to contact the Company's Registrar and Transfer Agent (RTA) i.e. Bigshare Services Private Limited, Pinnacle Business Park, Office No S6-2, 6th, Mahakali Caves Rd, next to Ahura Centre, Andheri East, Mumbai, Maharashtra 400093, Contact: 022- 6263 8200

Email: shwetas@bigshareonline.com or contact the Company at contact@indowind.com for further assistance.

Eligible shareholders are requested to submit their transfer requests duly complete in all respects on or before the SEBI deadline of 06th January, 2026.

For Indowind Energy Limited
Sd/-
B Sharath
Company Secretary & Compliance Officer

Date: 30.07.2025
Place: Chennai